

## MEDINDO A FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA EM REPOUSO (FRR) DO SEU ANIMAL

### ➤ **Porque avaliar a FRR?**

- Quando o coração não consegue realizar a sua função, acaba levando ao acúmulo de líquido nos pulmões. Com isto pode haver um aumento da frequência respiratória do seu animal. Ao realizar a contagem, você ajuda a identificar se o seu animal está ou não com problemas na função cardíaca, podendo informar imediatamente ao veterinário e evita que ele piore ainda mais do quadro.

### ➤ **Qual a taxa de respiração normal para cães e gatos?**

- A taxa normal de respiração destes animais varia de 10-30 respirações por minuto.
- **Valores acima de 30 respirações por minuto indicam aumento da frequência respiratória em repouso!!! OU**
- (Caso tenham realizado uma linha de base individual para o seu paciente) **Valores acima de XX respirações por minuto (25-50% acima do valor de base) indicam aumento da frequência respiratória em repouso!!!**
- Taxas mais baixas podem acontecer, mas não é motivo de preocupação, caso o animal esteja bem (sem problemas de saúde).
- A contagem não deve ser realizada quando o animal está ativo, estressado ou agitado (ex.: brincadeiras, dias muito quentes).

### ➤ **Como medir?**

- Quando o animal estiver dormindo tranquilamente (preferencialmente) ou descansando calma e silenciosamente;
- Observe o movimento do tórax do animal. Uma respiração é contada toda vez que o peito dele sobe e desce: ou seja, para cima e para baixo é igual a 1 respiração.
- Utilize seu relógio ou o cronometro do celular para contar quantas respirações ocorrem em 30 segundos.
- Em seguida, multiplique o número de respirações por 2. Você terá o número de respirações em 60 segundos = 1 minuto.
- **OU**
- **Baixe o aplicativo CardioCão® Ceva;**
- **Clique na opção “Contador de Frequência respiratória”;**
- **Clique na imagem do coração toda vez que o animal realizar uma respiração até o final dos 30 segundos;**

- **Ao final, a frequência respiratória já sairá com resultado por minuto. Os resultados ficam salvos no aplicativo.**  
**OU**
  - **Utilize seu relógio ou o cronômetro do celular para contar quantas respirações ocorrem em 60 segundos (= 1 minuto). Ao final da contagem, você terá o número de respirações por minuto.**
  - Mantenha um registro das taxas de respiração contadas, anotando-as em algum lugar, como no calendário.
  - Todas as medidas colhidas devem ser levadas para o veterinário no dia da revisão.
- **Qual a frequência de aferição?**
- (Se for fazer linha de base) Esta contagem deve ser realizada por 7 dias consecutivos. No 7º dia, um retorno deve ser realizado com o veterinário para definir a média de respirações por minuto do seu animal.
  - (Pacientes assintomáticos, B1 ou B2) Esta contagem deve ser realizada uma vez por semana, até novas recomendações;
  - (Pacientes sintomáticos, C ou D) Esta contagem deve ser realizada a cada 24 horas (uma vez por dia), até novas recomendações;
- **Caso a FRR esteja aumentada, como devo proceder?**
- Primeiro, você deve repetir a contagem da FRR por algumas vezes, dentro de um período de 2 horas. Se ainda assim, os valores derem aumentados, entre em contato com o veterinário para agendar a revisão.
- **Quando devo retornar ao veterinário?**
- Após entrar em contato com o profissional, você deve retornar em um a dois dias no máximo.
  - Porém, se seu animal apresentar outros sintomas associados (muito esforço para respirar, dormindo inquieto e movimentando-se bastante, ou até ausência de apetite e desmaios), ele pode ser caracterizado como emergência, e deve retornar o mais rápido possível para avaliação!!!